



**CONVENIO DE PRESTACIONES MEDICAS HOSPITAL UNIVERSITARIO y COLEGIO DE ABOGADOS Y
PROCURADORES DE LA PRIMERA CIRCUNSCRIPCION JUDICIAL MENDOZA**

En la ciudad de Mendoza, a los 25 días del mes de octubre del 2023, entre: el HOSPITAL UNIVERSITARIO de la UNCuyo, CUIT N° 30-54666946-3, representado en este acto por su Director General, Contador Conrado Salvador RISSO PATRÓN (D.N.I. N° 14.528.995), con domicilio en calle Paso de los Andes 3051 de la ciudad de Mendoza por una parte en adelante EL HOSPITAL, y por la otra la parte el COLEGIO DE ABOGADOS Y PROCURADORES DE LA PRIMERA CIRCUNSCRIPCION JUDICIAL DE LA PROVINCIA DE MENDOZA, CUIT N° 30-62051462-0 representada en este acto por la Presidente Dra. Andrea Verónica MATURANA, DNI N° 23.435.626, con facultades suficientes de acuerdo al Estatuto Social y designación de autoridades que adjunta, con domicilio en calle Pedro Molina N° 447, Ciudad, Mendoza, y domicilio de notificación electrónica gerencia@colabogmza.com.ar, en adelante EL COLEGIO y:

ANTECEDENTES:

Que el Consejo Superior de la Universidad Nacional de Cuyo, por Ordenanza N° 70/2010-C.S, artículo 1°, creó al Hospital Universitario como órgano desconcentrado en el ámbito de la Universidad Nacional de Cuyo. Que asimismo, el Consejo Superior dispuso como "Objetivos" del Hospital (Anexo III punto 2 RES 70/10 CS):

"...Constituir un centro innovador en la gestión de servicios de salud, que aborde desde una perspectiva integral, interdisciplinaria e intersectorial la resolución de los problemas de salud de las personas y la comunidad, constituyéndose en un referente del sector capaz de articular asistencia con docencia e investigación..." (inc. e)

"...Ofrecer un servicio de salud que responda a criterios de calidad, eficacia y eficiencia llevando a la práctica conceptos fundamentales de promoción y prevención en salud a través de la integración de equipos interdisciplinarios..." (inc. f)

"...Promover la actividad científica, médica, de investigación, de docencia y cualquier otra necesaria para la obtención de sus fines y el bien común desde el área de la salud..." (inc. s)

Que el Colegio de Abogados y Procuradores de la Primera Circunscripción Judicial es una institución sin fines de lucro fundada para lograr diversas funciones y objetivos, entre el que se destaca el de propender, en general, al bienestar del abogado y de su familia, coadyuvando con él en su esfuerzo por la satisfacción de sus necesidades básicas y facilitando la creación de condiciones favorables que posibiliten una adecuada recreación física y espiritual de aquéllos.

Que para ello procura brindar beneficios a sus afiliados en distintas áreas, resultandos relevantes las necesidades vinculadas a salud del abogado y del procurador y de sus familias.

Que ambas instituciones han acordado celebrar el presente convenio de prestaciones médicas y colaboración para formalizar el vínculo institucional y brindar beneficios económicos a los afiliados del COLEGIO.



Que junto con ello, las partes manifiestan su voluntad para implementar a futuro acciones tendientes a desarrollar, en forma conjunta, proyectos de capacitación con carácter científico para beneficio de ambas instituciones.

Que por lo expuesto, las partes de común acuerdo convienen:

PRIMERO: EL HOSPITAL acuerda otorgar beneficio para los afiliados con cuota al día del COLEGIO equivalente al quince (15%) de descuento sobre los valores actualizados de las prestaciones médicas para el caso de contratación particular de las mismas.

Los beneficios aludidos resultan extensivos al grupo familiar del afiliado al COLEGIO, entendido como familiares directos, cónyuge e hijos menores de edad.

SEGUNDO: Las prestaciones que brindará EL HOSPITAL y el precio convenido de las mismas se acuerdan según listado de precios vigente a la fecha que obra en Anexo I y que forma parte integrante del presente convenio cuyos montos, valores y descuentos serán actualizados periódicamente según la evolución de los costos y precios de mercado y comunicados mediante notificación electrónica a los domicilios constituidos para tal efecto.

TERCERO: Todos los estudios y prácticas médicas que se describen en el ANEXO I se realizarán en la sede del HOSPITAL, los que serán atendidos conforme turnos que el HOSPITAL otorgará a los mismos de acuerdo con sus cronogramas respectivos. Las partes firmantes podrán establecer de mutuo acuerdo los canales y los medios de comunicación y articulación de la prestación del servicio para los asociados. A tal efecto, el HOSPITAL asigna al Lic. Víctor Fábrega y al Abog. Ignacio Estrada, con facultades suficientes para tal efecto.

CUARTO: A los fines de acceder al beneficio convenido por las partes, el afiliado deberá presentar credencial de abogado o procurador emitida por el COLEGIO y deberá contar con cuota de afiliación mensual al día. Para tal efecto, el COLEGIO arbitrará los medios necesarios para que el afiliado acredite las condiciones para acceder al beneficio convenido.

QUINTO: Las partes acuerdan implementar las acciones tendientes a desarrollar, en forma conjunta, proyectos de capacitación con carácter académico y científico para beneficio de ambas instituciones.

SEXTO: Se establece un plazo de validez del presente acuerdo de un año contado a partir de la firma del presente. Sin perjuicio de ello, las partes podrán rescindirlo sin necesidad de invocar causa alguna con anterioridad a dicho plazo, con la sola notificación a la otra con 30 días corridos de anticipación. Del mismo modo, el HOSPITAL se reserva el derecho de suspender sus prestaciones médicas ofrecidas sin necesidad de aviso previo.

SEPTIMO: El presente convenio de carácter general no implicará compromisos presupuestarios de ninguna índole distintos a los expresamente acordados.

OCTAVO: El presente convenio podrá ser rescindido por cualquiera de las partes en cualquier momento, y sin que el hecho otorgue derecho de indemnización alguna. La voluntad de rescisión deberá comunicarse por medio fehaciente.



NOVENO: A todos los efectos el presente convenio, los domicilios denunciados de las partes en el encabezado del presente convenio tienen carácter de domicilios legales y domicilios electrónicos, donde serán válidas todas las notificaciones.

DECIMO: MEDIACION: Para el caso de diferencias o diferendos en la interpretación y/o aplicación del presente convenio, las partes acuerdan primero agotar las negociaciones directas y amigables. A tal efecto acuerdan establecer instancia obligatoria previa de mediación ante el Centro de Mediación del Colegio de Abogados de la Primera Circunscripción Judicial de la Provincia de Mendoza. A tal efecto, frente al diferendo, cualquiera de las partes firmantes deberá solicitar el inicio del proceso de mediación referido, sin necesidad de requerimiento previo a la contraria.

DECIMO PRIMERO: En caso de fracaso de la instancia de mediación, y de continuar la controversia las partes acuerdan someterse a la jurisdicción de los Tribunales Federales de la ciudad de Mendoza.

En prueba de conformidad, se firman DOS (2) ejemplares de un mismo tenor y a un sólo efecto en la Ciudad de Mendoza, a los veinticinco (25) días del mes de octubre de 2023.

Firma por Colegio de Abogados y Procuradores


.....
Dra. Andrea Verónica Maturana
Presidente

Firma por Hospital Universitario-UNCUYO:


.....
Cont. Conrado Salvador RISSO PATRÓN
Director General HU



Listado con todas las prestaciones que se realizan en nuestra Unidad de Cirugía Ambulatoria.

NEUROLOGÍA

- Biopsia de nervio o músculo
- Bloqueos de dolor
- Recarga de bombas de infusión de fármacos
- Punciones de reservorios para instilar sustancias o extraer LCR
- Drenajes lumbares externos a sistemas cerrados
- Drenaje externos continuo de LCR
- Punción biopsia vertebral guiada por Rx o TC
- Prueba de baclofeno intratecal.
- Bloqueo farmacológico cervical, dorsal y lumbar facetario, radicular o epidural.

CIRUGÍA GENERAL

- Cirugía de várices
- Cirugía de hernias (inguinales, crurales, umbilicales, etc)
- Cirugías del tejido celular subcutáneo
- Pequeñas eventraciones
- Hemorroides
- Fisura anal
- Biopsias de piel, mucosas
- Quiiste pilonidal

DERMATOLOGÍA

- Escisión amplia de lesión de piel, comprendiendo estructuras vecinas por tumor maligno
- Escisión local de piel o glándula
- Biopsia de mucosa, cuero cabelludo
- Escisión de uña, lecho o replique ungueal
- Escisión de tumor de tejido celular subcutáneo

GASTROENTEROLOGÍA

- Videoesndoscopia digestiva alta
- Videocolonoscopía

ORL

- Dacriocistorinostomía endoscópica
- Cirugías del oído externo
- Extracción de cuerpo extraño de nariz/oído
- Timpanoplastía
- Timpanomastoidectomía
- Estapedectomía
- Mastoidectomía simple o radical
- Colocación y extracción de turbos de ventilación transtimpánicos
- Tratamiento de la sordera súbita
- Turbinoplastía o turbinectomía parcial o total
- Septumplastía
- Reducción de fractura nasal
- Rinoplastía
- Cirugía endoscópica de los senos paranasales unilateral

- Cirugía endoscópica de los senos paranasales bilateral
- Cirugía endoscópica de epistaxis posterior
- Cirugía endoscópica de epistaxis superior
- Tratamiento de epistaxis anterior (cauterización - taponaje)
- Sección de frenillo lingual
- Biopsias orales
- Adenoamigdalectomía
- Drenaje de absceso periamigdalino
- Colocación de implante coclear p/presupuesto
- Colocación de implantes osteointegrados p/presupuesto
- Somnoendoscopia o DISE (Drug Induced Sleep Endoscopy) p/presupuesto

TRAUMATOLOGÍA

- Liberación de nervios periféricos (túnel carpiano, canal de Guyon y neurodiscitis cubital)
- Síndrome del túnel tarsiano
- Fracturas de antebrazo
- Fracturas de muñeca
- Fracturas de carpo
- Fracturas de metacarpo y falanges
- Fracturas de metatarsianos y falanges
- Resección de espolón calcáneo
- Tratamiento quirúrgico metatarsalgia
- Enfermedad palmar de Dupuytren
- Rizartrosis
- Reparación manguito rotador convencional
- Reparación manguito rotador artroscópica
- Tenorrrias y tenoplastias de flexores y extensores
- Tenorrrias y tenoplastias del tendón de Aquiles
- Inestabilidad de tendones peroneos
- Tratamiento quirúrgico uña encarnada
- Tratamiento del pie plano del adulto
- Cirugía percutánea de hallux valgus
- Cirugía percutánea de antepie completo
- Cirugía de hallux rígido
- Dedo en resorte
- Neuroma de Morton
- Luxofracturas de Lisfranc
- Deformidad de dedos menores
- Fracturas de tobillo y retropie
- Infiltraciones
- Artroscopia de hombro
- Artroscopia de rodilla (meniscectomía)
- Artroscopia de rodilla (reparación de ligamentos)
- Artroscopia de tobillo
- Limpieza quirúrgica profunda
- Limpieza quirúrgica superficial
- Ganglión

UROLOGÍA

- Colocación de cateter doble J
- Extracción de cateter doble J
- Tratamiento de la incontinencia de orina en la mujer

Citoscopía
Orquidectomía subalbuginea bilateral
Varicocele
Hidrocele
Biopsia testicular
Escisión de lesión de piel o glándula
Vasectomía, ligadura de conducto deferente
Postioplastia (incluye frenulectomía)
Incisión dorsal de prepucio. Frenulotomía.
Resección endoscópica (transuretral) de próstata
Tratamiento de condilomas
Módulo de recambio de nefrostomía percutánea
Resección endoscópica de cuello vesical, tumores vesicales

GINECOLOGÍA

Escisión local de mamas
Escisión de nódulo mamario
Punción de quiste mamario
Biopsia de mamas
Drenaje de absceso de mamas
Miomectomía vaginal
Raspado uterino diagnóstico con o sin biopsia de cuello o aspiración endometrial para cirugía exfoliativa
Escisión local de lesión del cuello uterino
Colocación de DIU o extracción de DIU
Conización de cuello LEEP
Electrocoagulación del cuello o cauterización química
Resectoscopia quirúrgica
Colpotomía
Biopsia de vagina
Vulvectomy simple
Cerclaje de cuello uterino
Bartholinitis
Resección de glándula de Bartholino
Escisión de labios menores y mayores
Video histeroscopia diagnóstica
Video histeroscopia terapéutica

OFTALMOLOGÍA

A. Párpados

Escisión de lesión palpebral, chalazion, verrugas
Blefaroplastia no cosmética
Cauterización de pestañas
Inyección transpalpebral de sustancias terapéuticas (corticoides de depósito)

B. Conjuntiva

Escisión de lesión conjuntival (nevus, epiteloma, quiste)
Cirugía de pterigion con injerto o colgajo conjuntival
Conjuntivoplastia (flapping, recubrimiento conjuntival de córnea)
Conjuntivoplastia con injerto de limbo
Peritomía, peritectomía
Sutura de conjuntiva, biopsia de conjuntiva
Inyección subconjuntival o subtenoniana de sustancias terapéuticas

C. Vía lagrimal

Sondaje lagrimal con anestesia local
Oclusión, cauterización, taponamiento punto lagrimal
Oclusión punto lagrimal con colocación de Puntun Plug
Sondaje con colocación de Mini Monoka

D. Trauma ocular

Enucleación, evisceración
Sutura herida palpebral sin compromiso de la vía lagrimal
Sutura herida palpebral con compromiso de la vía lagrimal
Extracción de cuerpo extraño subconjuntival o subtenoniano
Extracción de cuerpo extraño intracorneal

E. Pediatría

Examen anestesiológico pediátrico bajo anestesia general
Cauterización de conducto lacrimonasal bajo anestesia general

CIRUGÍAS PEDIÁTRICAS

Herida cortante
Absceso superficial
Parafimosis
Adenopatía
Colocación de botón de gastrostomía
Cuerpo extraño subdérmico
Lesiones dérmicas, subdérmicas, inflamatorias o tumorales benignas (nevus, quiste dermoide, pilomatrixoma)
Papiloma preauricular unilateral
Adenitis supurada
Anquiloglosia
Quiste mucoso en labio o yugal
Herida cortante en cara, genitales o mano
Lesión dérmica maligna o con sospecha de malignidad
Ginecomastía unilateral / bilateral
Hernia inguinal unilateral / bilateral
Hidrocele unilateral / bilateral
Criptorquidia unilateral / bilateral
Escroto agudo
Fimosis
Biopsia rectal
Hernia umbilical
Hernia epigástrica / Hernia supraumbilical
Varicocele

NEUMONOLOGÍA

Fibrobroncoscopia diagnóstica

Contactos:

Área de Comercialización HU 4294220
internos 61774 / 1736
Mgter. Víctor Fábrega / Cel. 261 6583104
victor.fabrega@hospital.uncu.edu.ar
Ctdor. Gerardo Giménez / Cel. 261 5340480
gerardo.gimenez@hospital.uncu.edu.ar



Paso de los Andes 3051, Ciudad de Mendoza
www.hospital.uncu.edu.ar

SERVICIOS, ESPECIALIDADES, PROFESIONALES Y HORARIOS



Anatomopatología

Dra. Fernanda Contreras

Cardiología

Dra. Daniela Galiana / Dra. Marcela Sosa Escalada

Dr. Alejandro Saracco / Dr. Germán Migone

Dra. Victoria Sammartino

Clínica quirúrgica de adultos

Dr. Agustín Correa / Dra. Nara Sofía Derra

Clínica quirúrgica pediátrica

Dr. Pablo Daniel González

Clínica Médica

Dra. Alejandra Cicchitti / Dr. Carlos Socas

Dr. Joaquín González

Dra. Gabriela Di Lorenzo

Dermatología

Dra. Gabriela Scalia / Dra. Eugenia Caram

Dra. Celeste Abaca / Dra. Mariana Martínez

Diabetología

Dra. Celina Bertona / Dra. Alejandra Cicchitti

Dr. Joaquín González

Ecocardiogramas

Dr. Pablo Bengolea / Dr. Germán Migone

Dra. María Daniela Galiana

Endocrinología

Dra. Gabriela Negri Belarde

Dr. Jorge Miller

Estudios Oftalmológicos

Tec. Lis Mini

Flebología

Dr. David Fernando Taboada

Fonoaudiología

Lic. María Alejandra Eche garay

Gastroenterología

Dr. Alfredo Torres Taslakof / Dr. Marcelo Di Cicco

Dra. Carolina Belén Dutto

Genética

Dra. Alejandra Mampel

Dra. Jaén Natalia Oliveri

Ginecología y Obstetricia

Dra. Fabiana Sayegh / Dra. Noelia Martín

Dra. Cecilia Giménez / Dra. Julieta Cía

Dra. Romina Crivelli / Dra. Paula Falco

Dra. Ana Ulloa / Dra. Adriana Giaccaglia

Dra. Verónica Vélez

Hematología

Dr. Flavio Albarracin

Infectología

Dra. Alejandra Anzorena

Laboratorio de voz

Lic. Valeria Estrabón

Medicina del dolor

Dr. Roberto Coll

Medicina de familia

Dra. Daniela Zambelli / Dra. Beatriz Nuñez Brocal

Nefrología

Dr. Carlos Socas

Neumonología

Dr. Nicolás Cangiani

Neurocirugía

Dr. Fabián Cremaschi / Dr. Guillermo Campolongo

Neurología

Dr. Sebastián Rauek / Dr. José Andrés Vera

Nutrición

Lic. Nazarena Asús / Lic. Carolina Campos

Lic. Indiana Morales

Nutrición infantil

Lic. María Gabriela Julián

Oftalmología

Dra. Laura Benitez Collante / Dra. Eugenia Erice

Dra. Leticia Cinca / Dra. Luciana Fuentes

Dr. Martín González / Dr. Nicolás Rigoni

Oncología

Dr. Jorge Hidalgo

Otorrinolaringología

Dra. Ana Laura Bort / Dr. Alexander Sáenz

Pediatría

Dr. Ignacio Femenía / Dra. Elizabeth Dametto

Dra. Laura Herrera / Dra. Fernanda Sanginez

Dra. Eugenia Pignolo / Dra. María Luz La Rocca

Dra. Juliette Marun / Dr. Alfredo Julián

Dr. Gonzalo Nalda

Pediatría / Demanda espontánea

Dr. Ignacio Femenía / Dra. Elizabeth Dametto

Dra. Laura Herrera / Dra. Fernanda Sanginez

Dra. Eugenia Pignolo

Psicología

Lic. Laura Rodríguez / Lic. Mayra Vega

Lic. Rocío López

Psicología infantil

Lic. Valeria Fracapane / Lic. Tatiana Umana

Psiquiatría

Dr. Héctor Ortiz Paoletti

Trabajo Social

Lic. Cecilia Torres / Lic. Gonzalo Valdés

Lic. Yanina Roslan Angeloni

Traumatología

Dr. Diego González / Dr. Gustavo Yapur

Urología

Dr. Pablo Carral / Dr. Lucas Vendrell

Dr. Fernando Díaz

SERVICIOS, ESPECIALIDADES, PROFESIONALES Y HORARIOS



UNCUIYO



HOSPITAL
UNIVERSITARIO

ODONTOLOGÍA

Cirugía

Od. María Florencia Papini

Cirugía maxilofacial

Od. Matías Godoy

Demanda Espontánea Odontológica

Od. Julieta Meza / Od. María Paula Boldrini

Od. Virginia Giuliani / Od. Ana Paula Villegas

Diagnóstico por imágenes odontológicas

Od. Laureano Heredia

Endodoncia

Od. Carla Aguilar Sturniolo

Od. María Paula Boldrini / Od. Georgina Garcés

Estomatología

Od. María Eugenia Ingrassia

Odontología general

Od. Mariana Castorino / Od. Virginia Giuliani

Od. Daniela Salinas / Od. Ana Paula Villegas

Od. Julieta Meza / Od. María Paula Boldrini

Od. Jimena Juárez Donoso

Odontogeriatría

Od. Paola Secchi

Odontopediatría y ortodoncia

Od. Cristina Nafissi / Od. Claudia Fernández

Od. Cintia Sales Leyes

Odontopediatría y discapacidad

Od. Daniela Salinas

Operatoria

Od. Marcela Cecilia Martín

Ortodoncia

Od. Marisa Zirulnik

Periodoncia

Od. Gabriel Aprá / Od. Mariana Castorino

Prevención y control

Od. Claudia Fernández

Prostodoncia e implantes

Od. Pablo Tourn / Od. Silvana Ruggeri

DEMANDA ESPONTÁNEA

Este servicio está destinado a consultas médicas cuya complejidad se resuelva con atención ambulatoria. Los cupos son limitados y el turno debe tomarse en el mismo día.

Dr. Rubén Canaan / Dra. Marcela Fragapane / Dra. Viviana Chapier / Dra. Pamela Romero

Dra. Marcela Sgroi / Dr. Juan Carlos Vidarte / Dra. Valentina Villarreal Granata

Dra. Beatriz Nuñez Brocal / Dra. Valentina Arce / Dra. Érica Porcel / Dra. Agostina Sottile

Dra. Alejandra Bianchi Palomares / Dra. Florencia Covarrubias

DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES

Radiología y ecografía

Dra. Soraya Cherlo / Dr. Gerardo Madeira

Dra. María Ferretti Diez / Dra. Natalia Szwalberg

Dra. Soledad Aarredondo / Dra. Nadia Cerrutti

Mamografía

Dra. Nadia Cerrutti

Densitometría

Dra. Nadia Cerrutti

Espinografía

Dra. Soraya Cherlo / Dr. Gerardo Madeira

LABORATORIO

Bioq. Sebastián Suárez / Bioq. Valeria Alonso

Bioq. Florencia Vener / Bioq. Jéssica Gispert

Bioq. Carlos Carrizo / Bioq. Marina Monsalvo

Bioq. Alejandra Palomeque

Bioq. Liz Raguso Lodato

VACUNATORIO

En nuestro Vacunatorio sólo se colocan vacunas correspondientes al Calendario Nacional de Vacunación a partir de los dos meses de vida. La atención es por orden de llegada de lunes a viernes de 8.30 a 13.30 y de 14.30 a 19.30 hs.

La coordinación de este servicio está a cargo del Lic. Joel Gabrielli.

SERVICIOS, ESPECIALIDADES, PROFESIONALES Y HORARIOS



SERVICIO DE REHABILITACIÓN

Estudios fonoaudiológicos

Lic. Celina Martino

Discapacidad intelectual y motora

Prof. Rosa Giunta / Prof. Nicolás Quintana

Fisiatría

Dra. Érica Flores

Kinesiología

Lic. Andrea García / Lic. Carlos Ramírez

Lic. Martín Laredo / Lic. Valeria Rincón

Lic. Guadalupe Giménez / Klga. Elisa Lopresti

Klga. Soledad Robledo Triana

Psicopedagogía

Prof. Fernanda Distéfano

Lic. Virginia Puebla

Prof. María Laura Videla

Rehabilitación y Educación Física

Lic. Walter Rosales

Rehabilitación vestibular

Lic. Mariana Cerdán

Rehabilitación visual

Prof. Terap. Soledad Fioravanti

Prof. Terap. Daniela Berná Vaccarino

Psicomotricidad y atención temprana

Lic. Mariela Vélez

RPG y SGA

Lic. Andrea García / Lic. Celina Arrula

Terapia del lenguaje

Prof. Daniela Pereyra / Prof. Luciana Marabini

Prof. Paula Itatí Font

Terapia ocupacional e integración sensorial

Lic. María Belén Fabbro

LABORATORIO DE FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

Este servicio tiene la función de evaluar y controlar los procesos de entrenamiento para adaptarlos a las necesidades físicas de cada persona. Funciona en el área de Rehabilitación del Hospital Universitario con la colaboración de profesionales de la Universidad Maza y de la Subsecretaría de Deportes de Mendoza.

Está destinado a deportistas de alto rendimiento, federados, amateurs y también a pacientes cuyo médico o médica considere necesario evaluar y controlar sus procesos de actividad física.

Los estudios que pueden realizarse dentro de este Laboratorio son:

- Determinación de la composición corporal
- Evaluación de fuerza-potencia y fuerza-resistencia
- Análisis de consumo máximo de oxígeno en forma directa (VO2 Max.)
- Valoración de lactato sanguíneo
- Evaluación funcional del movimiento (FMS)

SISTEMA DE TURNOS

Para solicitar o cancelar turnos con nuestros especialistas debe comunicarse de lunes a viernes de 8 a 20 al 0810 999 1029 o por WhatsApp al 261 205 3408.

Para solicitar o cancelar turnos con el Servicio de Rehabilitación, debe enviar un mensaje de WhatsApp de lunes a viernes al teléfono 261 243 1356 de 8 a 14 hs.

Paso de los Andes 3051, Ciudad de Mendoza

www.hospital.uncu.edu.ar

Informes: 261 4494220 / info@hospital.uncu.edu.ar



Este servicio tiene la función de evaluar y controlar los procesos de entrenamiento para adaptarlos a las necesidades físicas de cada persona. Funciona en el área de Rehabilitación del Hospital Universitario con la colaboración de profesionales de la Universidad Maza y de la Subsecretaría de Deportes de Mendoza.

Está destinado a deportistas de alto rendimiento, federados, amateurs y también a pacientes cuyo médico o médica considere necesario evaluar y controlar sus procesos de actividad física.

Los métodos de evaluación son médicos, físicos y bioquímicos. Por eso es importante reunir todos los estudios en un mismo lugar.

Los estudios que pueden realizarse dentro de este Laboratorio son:

- **Determinación de la composición corporal**
- **Evaluación de fuerza-potencia y fuerza-resistencia**
- **Análisis de consumo máximo de oxígeno en forma directa (VO2 Max.)**
- **Valoración de lactato sanguíneo**
- **Evaluación funcional del movimiento (FMS)**

A continuación, una descripción de los estudios del Laboratorio.

Determinación de la composición corporal

· Densitometría (DXA)

Mediante un scanner Dual utilizando dosis muy bajas de Rayos X, se analiza en qué estado se encuentra la composición corporal de la persona tanto a nivel óseo como a nivel muscular y de grasa. Es útil para diagnosticar osteoporosis o baja masa ósea y para evaluar el riesgo de desarrollo de fracturas secundarias a osteoporosis.

· Medición de metabolismo basal (TMR)

El metabolismo basal es la cantidad de energía que el cuerpo necesita para realizar sus funciones básicas en estado de reposo como respirar, mantener la temperatura corporal y hacer circular la sangre. Medir el metabolismo basal es importante para determinar el gasto calórico diario y, en consecuencia, ajustar la dieta y el ejercicio.

Evaluación de fuerza-potencia y fuerza-resistencia

· Medición de Fuerza-potencia (salto vertical)

La medición del salto vertical es un método comúnmente utilizado para evaluar la potencia y la capacidad explosiva de un atleta. Este tipo de prueba es particularmente útil para prevenir lesiones; medir la fatiga neuromuscular; analizar la composición de las fibras musculares; y monitorizar la fatiga acumulada.

· Medición de fuerza-máxima (encoder)

Un encoder es un dispositivo que registra la cantidad de fuerza aplicada en una determinada actividad. Esta medición es una técnica utilizada para evaluar la fuerza y potencia muscular en diversos contextos, como en el entrenamiento deportivo o en la rehabilitación física.

- Medición de fuerza-resistencia

La fuerza resistencia es una capacidad física que se refiere a la capacidad de los músculos para realizar esfuerzos repetitivos o sostenidos durante un período prolongado de tiempo. A la hora de evaluarla existen diferentes métodos dependiendo de la disciplina deportiva en cuestión.

Análisis de consumo máximo de oxígeno en forma directa (VO2Max.)

Es uno de los estudios más destacados e importantes para atletas de alto rendimiento. Se trata de un test directo de consumo máximo de oxígeno que brinda información objetiva y precisa para el rendimiento deportivo.

Consiste en una prueba funcional que evalúa la integridad e interacción del sistema cardiovascular, respiratorio y musculoesquelético frente al estrés que provoca que el ejercicio físico. Mediante este parámetro fisiológico se establece la cantidad de oxígeno que nuestro organismo es capaz de absorber, transportar y consumir.

Este análisis permite determinar el nivel de condición física de la persona y cuantificar el metabolismo energético.

Valoración de lactato sanguíneo

El lactato es un subproducto del metabolismo de la glucosa en condiciones de baja disponibilidad de oxígeno. A través de esta medición se evalúa su acumulación en la sangre, lo que puede ser indicativo del metabolismo anaeróbico y la fatiga muscular durante el ejercicio.

Existen diferentes métodos para medir el lactato sanguíneo, pero uno de los más comunes es su análisis mediante una muestra de sangre capilar o venosa.

Evaluación Funcional del Movimiento (FMS)

La evaluación funcional del movimiento sirve para detectar acortamientos musculares, asimetrías y desbalances en el movimiento. De esta manera es posible actuar eficientemente en el problema mediante los ejercicios adecuados.

Esta evaluación colabora en mejorar la técnica biomecánica de un deporte, la estabilización central, economía del movimiento, el control motor y sobre todo la eficiencia y prevención de lesiones.

Contactos:

Área de Comercialización HU 4494220
internos 61774 / 1736
Mgter. Víctor Fábrega / Cel. 261 6583104
victor.fabrega@hospital.uncu.edu.ar
Ctdor. Gerardo Giménez / Cel. 261 5340480
gerardo.gimenez@hospital.uncu.edu.ar

Para solicitar turnos, comuníquese de lunes a viernes de 8 a 20 al 0810 999 1029 o por WhatsApp al 261 205 3408

